

# Hulpverleners en ervaringsdeskundigen gezocht voor training Samen beslissen

*Samen beslissen, gedeelde of gezamenlijke besluitvorming, shared decision making*: het zijn allemaal termen die zich richten op de verbetering van de communicatie tussen hulpverleners en hun cliënten. Onderzoek heeft aangetoond dat Samen beslissen in de geestelijke gezondheidszorg (ggz):

- bijdraagt aan beter geïnformeerde patiënten wat betreft hun ziekte en behandelopties
- patiënten stimuleert om actief betrokken te zijn bij besluiten over de behandelopties
- positieve invloed heeft op patiënttevredenheid en therapietrouw

Ondanks dat deze begrippen aardig zijn ingeburgerd en aangetoond is dat *Samen Beslissen* meerwaarde oplevert is *Samen Beslissen* nog geen gemeengoed in de dagelijkse GGZ-praktijk.

Daarom zijn het Landelijk Platform GGz, SynQuest, GGZ Nederland, NIP en het Trimbos-instituut gezamenlijk bezig met het stimuleren van *Samen Beslissen*. Hierbij worden gegevens uit Routine Outcome Monitoring (ROM) en kwaliteitsstandaarden (KS-en) expliciet als informatiebron gebruikt om tot gepaste en persoonsgerichte zorg te komen. Zorg Instituut Nederland financiert dit project. Eén van de belangrijkste activiteiten is het geven van cursussen aan verschillende teams in de ggz en de verslavingszorg en groepen van vrijgevestigde psychiaters, psychologen en psychotherapeuten. Dit met als doel om ze toe te rusten in *Samen beslissen*.

Voor het geven van de cursussen zijn we op zoek naar hulpverleners (bijvoorbeeld psychologen, psychiaters, en (sociaal psychiatrisch) verpleegkundigen) en ervaringsdeskundigen (bijvoorbeeld ervaringswerkers uit FACT-teams) die opgeleid willen worden om als duo aan collega's cursussen in *Samen beslissen* te geven.

## Wat ga je als trainer doen?

Op 19 april word je opgeleid om de cursus te kunnen geven. Deze train-de-trainer-training richt zich op kennis, attitude en vaardigheden rondom *Samen beslissen* en hoe informatie uit ROM en kwaliteitsstandaarden hierin een plek hebben. Nadat je de training een keer hebt gegeven, volgt er een terugkomochtend waarin je je ervaringen kan delen en vragen kunt stellen.

Zodra je de train-de-trainer-training hebt afgerond, ga je zelf tussen voorjaar 2017 en voorjaar 2018 drie á vier cursussen *Samen beslissen* van één dagdeel geven aan collega's: wanneer mogelijk in de zorgorganisatie waar je aan verbonden bent en deels in de eigen regio. De maximale groepsgrootte is 20 cursisten en er wordt zowel plenair/klassikaal als in subgroepen gewerkt.

## Wat staat hier tegenover:

- Je kunt jezelf verder ontwikkelen, de train-de-trainer-training wordt betaald vanuit het project.
- Wellicht kun je binnen de eigen zorgorganisatie deze cursus aan nog niet geschoolde collega's blijven geven in de toekomst.
- Er staat een financiële vergoeding voor de instelling tegenover.
- Er is accreditatie aangevraagd.

## Ben jij de trainer?

Hierna staat in het kort wat we van potentiële trainers verwachten. Zodra je aangemeld bent, gaan medewerkers van het Trimbos-instituut en/of de hoofdtrainers met je in gesprek over je mogelijkheden, wederzijdse verwachtingen en motivatie.

### Van de trainer verwachten we dat hij of zij:

- beschikt over didactische vaardigheden;
- ervaring (of affiniteit) heeft met het geven van onderwijs/trainingen;
- kennis en vaardigheden met enthousiasme kan overbrengen;
- de achterliggende visie en bijbehorende attitude 'Samen beslissen' heeft eigen gemaakt;
- bij voorkeur ervaring (of affiniteit) heeft met Routine Outcome Monitoring (ROM), en kwaliteitsstandaarden;
- het leuk vindt om in een duo de cursussen te verzorgen: een trainer met een hulpverleningsachtergrond en een trainer met een ervaringsdeskundige achtergrond.

### Van de ervaringsdeskundige trainer verwachten we daarnaast dat hij of zij:

- een relevante opleiding heeft in ervaringsdeskundigheid;
- het perspectief en de wensen van cliënten kan verwoorden.

## Wil je je hiervoor aanmelden?

Ben je op basis van deze informatie geïnteresseerd om trainer Samen beslissen te worden? Meld je dan aan bij Daniëlle Meije ([dmeije@trimbos.nl](mailto:dmeije@trimbos.nl); 030 - 295 93 21). Er volgt dan een kennismakingsgesprek om nader in te gaan op wederzijdse verwachtingen en te kijken of je profiel passend is.